



Keine Fototapete!



Kogong...

Wellness Surprise?!

Wenn Juliana Andreanu (Spa-Leiterin und Feelgood-Expertin) den Gästen des Hotel Oberstdorf die Besonderheiten der Alpen Wellnesswelt zeigt, hört sie öfter: „Das habe ich nicht erwartet!“

Das Allgäu selbst tropft der Wellnesswelt aus jeder Pore. Ursprüngliches Holz, Nagelfluhstein und sogar Heu finden sich in ihr wieder und holen die Natur mitten in den Raum.

Besonders ist einfach, wie hier Entspannung gelebt wird. Denn einzigartig fantasievolle Ideen zeichnen die Saunen,

Ruheoasen und Anwendungen aus. Ein echtes **Bachstüble** als Sauna, eine **Wand aus Heu** im Ruheraum und vor Energie strotzende **Massagesteine** bieten überraschend außergewöhnliche Erholung.

Wer seinen Körper nicht ausschließlich mit Ruhe zu neuen Höchstleistungen und Wohlfühlen bestechen will, kann sich an das hauseigene **Wellness-Aktiv-Programm** halten:

Mit Aktiv-Wanderungen, Zumba, Barfußspaziergängen, Rückenfit & Co. in traumhafter Bergkulisse gelangen die

Urlaubsendorphine auch in die kleinsten Muskelgruppen. Nach einem schweißtreibenden Saunagang, einigen Runden im warmen **Solepool** oder einem Sprung in den spritzig-kühlen **Badesee** zeigt das **Quellwasser**, was es kann. Wer es prickelnder mag, bestellt ein Gläschen Sekt oder einen Rührtail und entspannt, eingekuschelt im flauschigen Bademantel, lässig locker am knisternden Kamin im **Wellness-Wohnzimmer**.

So darf Entspannung sein! ... auch wenn man es anders erwartet hat.



Zumba?!

Schlafen?!

Kogong...

Angelika ist eine versierte Ausspannerin. Auch im Alltag zu Hause in Berlin gönnt sie sich regelmäßig eine Auszeit, um die Hektik des Alltags, zumindest kurz, hinter sich zu lassen.

Kogong...

Kogong

Die wahre Macht der Ruhe konnte sie aber erst bei ihrem letzten Allgäu-Urlaub im Hotel Oberstdorf für sich entdecken und ist seitdem ein Fan des „Raumes der Stille“.

Kogong

„Ruhe... absolute Stille... mir war gar nicht bewusst, wie lange ich das nicht mehr erlebt habe... In den bequemen Betten mit Blick in die Natur und eingemummelt in eine flauschige Decke, konnte ich meine Gedanken einfach loslassen. Jeden Tag habe ich etwas Ruhe „geübt“, bis ich – Kogong, Kogong – meinen eigenen Herzschlag hören konnte. Das macht süchtig.“ (Angelika, in sich ruhend)

Lass baumeln, Seele!

WELNEDS
ENTSPANNUNG
BALANCE
ALLGÄU

Hotel **Superior**
Oberstdorf

Oberstdorfer Hotel Besitz und Betriebs GmbH & Co. KG · GF: Sebastian Reislgl
Reute 20 · 87561 Oberstdorf · Tel. 08322 940 770 · info@hotel-oberstdorf.de · www.hotel-oberstdorf

Happiness Wegweiser

- **Außen-Sole-Pool**
Täglich von 7 - 21 Uhr. Für Groß und Klein, Kinder bitte nur unter Aufsicht der Eltern.
- **Natur-Badesee**
Täglich von 7 - 21 Uhr. 2,50 m Tiefe – nur für Schwimmer.
- **Wellness-Wohnzimmer & Panorama-Ruheraum**
Täglich von 7 - 21 Uhr. Hier herrscht ungezwungenes Miteinander. Getränke und kleine Leckereien werden serviert.
- **Nachtbereich mit 3 Innensaunen**
Je nach Wetter täglich ab 10 oder 13 Uhr. Ab 17 Uhr nur für Erwachsene (ab 16 Jahre).
- **Sauna-Alpe am Pool**
Textilsauna. Je nach Wetter täglich ab 10 oder 13 Uhr. Ab 17 Uhr nur für Erwachsene (ab 16 Jahre).
- **Raum der Stille**
Täglich von 7 - 21 Uhr. Hier herrscht absolute Ruhe. Ausschließlich für Erwachsene (ab 16 Jahre).
- **Frühe Handtücher**
An der Wellness-Rezeption.
- **Wellness-Zeremonie**
Surprise, surprise... 15 Minuten vor gebuchten Wellness-Terminen zur Einstimmung im Wellness-Wohnzimmer.
- **Tee- & Wasserbar**
Kostenfreie Tees, Zirbenwasser, gekühltes Quellwasser aus dem Hahn, Äpfel und frisches Saunabrot.
- **Essen & Trinken**
Die Wellnessfeen sorgen für die Erfüllung der meisten Wünsche.
- **Solarium**
Bitte nicht unmittelbar vor und bis 24 Stunden nach einer Behandlung.

Buchungen:

www.hotel-oberstdorf.de/spa
oder Tel.: 08322 940 77 255

Das Geheimnis liegt in der Natur

Jahrtausendealtes Wissen der Volksmedizin trifft auf modernste wissenschaftliche Erkenntnisse des 21. Jahrhunderts. Nach diesem Prinzip arbeiten die Produktlinien Kurland und Team D^o Joseph, die im Hotel Oberstdorf verwendet werden.

Natürlich und ohne Konservierungsstoffe hergestellt und dennoch mit hohem Wirkungsgrad, schenken die Produkte der Haut ihr natürliches Gleichgewicht und dem Gast ein strahlendes Lächeln. Grundlage für eine wirkungsvolle Anwendung ist die Analyse des individuellen Hauttyps, die den Beginn jeder Kosmetikbehandlung darstellt.



#alpenwellness
#feelgood#leben

Hotel **Superior**
Oberstdorf



Wellness-Specials

Die Anwendungen können entweder alle auf einmal oder verteilt auf mehrere Tage genossen werden.

Alpen-Königin

- Rasulbad 30 Min.
- Wunschmassage 30 Min.
- Pure Gesichtspflege 30 Min.
- Anti Aging-Behandlung in der Softpackliege 30 Min.
- € 164 anstatt 174

Fesche Wibre

- Peeling nach Wahl auf dem heißen Stein 30 Min.
- Wunschmassage 30 Min.
- hochwirksame Ultraschall-Kosmetikbehandlung 50 Min.
- Detox-Behandlung auf der Softpackliege 30 Min.
- € 194 anstatt 204

Hüllenzauber für zwei

- Rasulbad 30 Min.
- Kaiserbad der Sinne 30 Min.
- Wunschmassage 45 Min.
- Pure Gesichtspflege 30 Min.
- € Paar: 288 anstatt 306

Love is in the air

- Wunschmassage für ihn 60 Min.
- Kosmetikbehandlung Ultraschall Deluxe für Sie 80 Min.
- Kaiserbad der Sinne für beide als Betthupferl 30 Min.
- € Paar: 218 anstatt 226

Mamamia!

- Speziell für werdende Mamas
- Pediküre 40 Min.
- Entlastungs-Spezialmassage da, wo es zwick 30 Min.
- Pure Gesichtspflege 30 Min.
- € 128 anstatt 138

Alpen-König

- Rasulbad 30 Min.
- Alpin-Kräuterstempel-massage 30 Min.
- Anti Aging-Behandlung in der Softpackliege 30 Min.
- € 122 anstatt 133



wärmste Grüße

Spieglein, Spieglein...

Reine Hautsache

- Intensiv reinigende Gesichtsbildung.
- Hautdiagnostik
- feuchtwarme Kräuter-Dampfkompresse
- sanft lymphstimulierende Massage mit Peeling
- Aus- und Tiefenreinigung
- Korrektur der Brauen
- tonifizierende Gesichtspackung
- Peel-off-Algenmaske oder hautpflegende Intensivmaske
- Handmassage und Abschlusspflege
- 30 Min. € 78

Gipfel-Zeremonie

- Ein Höhepunkt für jedes Gesicht.
- Hautdiagnostik
- porentiefe Reinigung

hautbildverfeinerndes Peeling

- Gesichtsmassage mit Schröpfgläsern
- Ausreinigung & Korrektur der Augenbrauen
- biodynamische Blütenstempel-Liftingmassage
- hautspezifische Gesichtsmaske
- individuelle Tagespflege
- 110 Min. € 139

Ultraschall-Behandlung

- Effektive Antiaging-Behandlung mit Ultraschallwellen.
- Hautdiagnostik
- professionelle Reinigung
- vorbereitendes Enzympeeling
- Ultraschall-Aqua-Tiefenpeeling
- individuell abgestimmtes Serum mit Abschlusspflege
- 60 Min. € 78

Männersache

- Das Express-Power-Lifting für das Männergesicht.
- Hautdiagnostik
- lymphstimulierende Massage
- Reinigung und hautbildverfeinerndes Peeling
- Ausreinigung
- Korrektur der Brauen
- Spezialserum
- Intensivmaske mit Massage
- individuelle Tagespflege
- 60 Min. € 78

Hokuspokus Faulheits-Zauberformeln

Paul und Anne aus Bonn sind nicht das erste Mal im Hotel Oberstdorf. Die Wellnesswelt hat vor allem Anne schon ausführlich erkundet und ist ständig bemüht, ihrem Mann zu mehr Erholung zu verhelfen.

„Paul meinte ja immer, dass die Hotstone-Massage nur Hokuspokus ist. Es fällt ihm nicht leicht zu zugeben, dass ich absolut recht hatte.“ (Anne, hat bei ihrem Mann jetzt nicht nur einen Stein im Brett.)
 „Anne kann es einfach nicht lassen. Sie findet immer einen Weg, mich zu meinem Glück zu zwingen. Ab jetzt bin ich zu jedem ‚Hokuspokus‘ mit Anne bereit.“ (Paul, nach der Massage sehr nachgiebig gestimmt.)



... hach...
... hmhm



urig gemütlich

Verwöihnmoment mal!

Den Kopf freibekommen, den Körper entspannen, sich einfach fallen lassen. Da weiß man gar nicht, wo man anfangen und ob man überhaupt wieder aufhören soll...

Kraft der Breitlach

Die muskelentspannende Ganzkörpermassage mit warmen Steinen aus der Breitlach lassen die Energie bis in die kleinste Pore fließen.
 75 Min. € 98

Alpin-Kräuterstempelmassage

Mit herrlich duftenden Alpin-Kräuterstempeln und einem Spezial-Öl-Mix wird der ganze Körper massiert.
 30 Min. € 55
 60 Min. € 102

Wunschmassage

Da werden Wünsche Wirklichkeit. Die ultimative Traum-Wellnessmassage wird speziell auf jeden Gast angepasst.
 60 Min. € 84

Feelgood-Massage

Wohlfühlen vom Feinsten. Eine wohlig warme Auflage für den Rücken ist nur der Anfang. Füße, Beine, Rücken, Arme, Hände, Kopf und das Gesicht werden sanft massiert und das Gastgeschenk, ein Organza-Kräutersäckchen, sorgt dafür, dass der Entspannungseffekt noch viel länger anhält.
 80 Min. € 98

Kaiserbad der Sinne

Nach Wahl hell, dunkel, Stille, Musik, Sagen, Rührtail oder Sekt.
 30 Min. € Paar: 50, Einzel: 42

Softpackliege

Fast schwereloses Wohlfühlen.
 30 Min. € 46

Rasul

Ein orientalisches Kräuter-dampfbad.
 30 Min. € Paar: 50, Einzel: 42

Dorn-Breuss-Therapie

Sanfte Wirbeltherapie aus dem Allgäu nach Dorn, mit entspannender Massage nach Breuss.
 80 Min. € 98

Tip: Feelgood²

Im gleichen Raum zusammen noch mehr entspannen - mit dem Schatz oder der besten Freundin beim Wellness für 2.



Schaumschläger



Entspannung an!

Early Birds

Der frühe Vogel hat es im Hotel Oberstdorf besonders gut. Die speziellen Muntermacher sind nur zwischen 7.30 und 11.30 Uhr buchbar und sorgen für einen unfassbar guten Start in den Tag.

„Hallo-wach-Gesicht“

- Nach einer intensiven Gesichtspflege strahlt man mit der Bergsonne um die Wette.
- lymphanregende Massage
- Gesichtsmassage
- kühlende Augenkompressen
- 20 Min. € 28

„Hallo-wach-Körper“

- Einfach wie neu geboren in den Tag starten.
- Massage mit duftendem Kaffeeöl für Waden, Füße, Nacken und Schulter
- 20 Min. € 28

Tages-Make-up

- Ein frisches Gesicht passend zur frischen Allgäuer Bergwelt.
- Make-up & Concealer
- Puder & Rouge
- Lidschatten & Wimperntusche
- Lippenpflege
- 20 Min. € 28



Tealbar & Snacks

Shorties

Minimaler Zeitaufwand bei maximalem Wohlfühlfaktor. Die Shorties zaubern dem müden Skifahrer oder Wanderer genauso ein Lächeln ins Gesicht wie der kurz entschlossenen Beauty-Queen.

Pure Gesichtspflege

- Reinigung
- Peeling
- Maske
- Abschlusspflege
- 30 Min. € 48

Wellnessmassage

- Eine halbe Stunde Wellness für zwischendurch.
- 30 Min. € 48

Push-up-Massage

- Für Waden, Füße, Hände oder Nacken.
- 20 Min. € 38



Rührtail-Time

Kosmetik-Evergreens

Typgerechtes Make-up

- Tages-Make-up
- 45 Min. € 68
- Abend-Make-up
- 75 Min. € 98

Färben

- Wimpern € 14
- Augenbrauen € 10

Augenbrauen-Korrektur

- Typgerechte Beratung und Empfehlungen für zu Hause
- 15 Min. € 15

Streichelzarte Hände

- Peeling, Massage und warme Cremepackung
- 40 Min. € 48

Pediküre mit Lack

- 60 Min. € 78

Zarter Rücken

- Reinigung, Peeling, Ausreinigung, Maske & Abschlusspflege
- 50 Min. € 52