

## JAUNPASS, BOLTIGEN



Der familienfreundliche Jaunpass liegt auf 1'500 m ü. M. und bietet im Winter zahlreiche Erlebnisse an.

### WINTERWANDERN

Drei signalisierte und präparierte Rundwege:

- Jaunpass – Oberenegg – Jaunpass: 5 km 200 hm
- Jaunpass – Bäderegg – Jaunpass: 5.5 km 160 hm
- Beleuchteter Winterwanderweg (jeden Abend): 2 km ↑ 48 hm ↓ 36 hm

### LANGLAUF

Kupierte Loipen mit genialem Panorama.

- Loipe Klassisch und Skating: 16 km
- Nachtloupe: 6 km, beleuchtet Mi. und Sa. bis 22.00 Uhr
- Verkaufsstellen: Gemeindeverwaltung Boltigen, Bergshop Jaunpass, Camping-Lädeli Jaunpass, Baragge-Beizli, Langlaufpass-App



### PREISE LOIPENPÄSSE JAUNPASS

- Lokale Saisonkarte Jaunpass CHF 80
- Wochenpass Jaunpass CHF 50
- Tageskarte Jaunpass CHF 10

### SCHNEESCHUHTOUR

Drei signalisierte Schneeschuhtrails:

- Jaunpass – Eschihalten: 4.9 km ↑ 58 hm ↓ 358 hm
- Jaunpass Trail (zum Fuss des Bäderhorns): 8 km 220 hm
- Jaunpass – Oberenegg – Jaunpass: 6.9 km 408 hm

### SKITOUR (MOVEMENT TOURING TRACK)

Die Skifirma Movement schildert in der ganzen Schweiz zahlreiche Skitouren aus. Auf dem Jaunpass gibt es einen dieser Tracks auf den Hundsrügg (2'074 m ü. M.).

- Jaunpass – Hundsrügg – Jaunpass: 11.8 km 553 hm

### UNTERRICHT

Schweizer Skischule Jaunpass, 3766 Boltigen  
+41 79 455 75 55, skischule@jaunpass.ch  
[www.schweizer-skischule-jaunpass.ch](http://www.schweizer-skischule-jaunpass.ch)

### KONTAKT & WINTERSPORTBERICHT

Tourismuskoordination Boltigen Jaunpass  
+41 33 773 69 19, tourismus@boltigen.ch  
[www.lenk-simmental.ch/boltigen-jaunpass](http://www.lenk-simmental.ch/boltigen-jaunpass)

Langlaufzentrum Jaunpass-Boltigen  
+41 78 751 26 14, jaunpass@bluwin.ch  
[www.gastlosenarena.ch](http://www.gastlosenarena.ch)  
Wintersportbericht: [www.bit.ly/jaunpass](http://www.bit.ly/jaunpass)

## ROSSBERG, OBERWIL



Das idyllische und familienfreundliche Gebiet auf dem Rossberg lädt zum Verweilen und Geniessen ein.

### LANGLAUF

Abwechslungsreiche Runde mit ständigem Auf und Ab.

- Loipe Klassisch und Skating: 4,5 km.
- Nachtloupe, 4,5 km, täglich beleuchtet. Den Lichtschalter finden Sie beim Start der Loipe. Bitte beim Verlassen der Loipe das Licht wieder ausschalten.
- Verkaufsstellen: Talstation Skilift Rossberg oder Langlaufpass-App. Tageskarten können beim Loipenstart direkt in eine Kasse bar bezahlt werden.

### PREISE LOIPENPÄSSE ROSSBERG

- Lokale Saisonkarte Rossberg CHF 35
- Wochenpass Rossberg CHF 20
- Tageskarte Rossberg CHF 6

### SCHNEESCHUHTRAIL

Ein signalisierter Schneeschuhtrail:

- Rossberg Trail 4,8 km 300 hm
- Schneeschuhe können beim Camping Arnist gemietet werden

### WINTERWANDERN

- Ein signalisierter und präparierter Winterwanderweg à 4,8 km

### KONTAKT & WINTERSPORTBERICHT

Skilift Rossberg  
+41 33 783 17 45, info@rossbergoberwil.ch  
[www.rossbergoberwil.ch](http://www.rossbergoberwil.ch) inkl. Wintersportbericht



## STOCKHORN, ERLBACH



Am Ausflugsberg Stockhorn den Winter von seiner schönsten Seite entdecken.

### WINTERWANDERN

Zwei signalisierte und präparierte Rundwege:

- Winterwanderweg Oberbärgli: ca. 3 km 200 hm
- Winterwanderweg Hinterstockenalp: 2.6 km 80 hm

## PREISE LOIPENPÄSSE LENK & SCHWEIZ

Lokale Saisonkarte Lenk-Zweisimmen	CHF	90
Wochenpass Lenk, ohne Gästekarte	CHF	45
Wochenpass Lenk, mit Gästekarte	CHF	42
Tageskarte Loipe Lenk, ohne Gästekarte	CHF	9
Tageskarte Loipe Lenk, mit Gästekarte	CHF	8
Loipenpass ganze Schweiz (bis 16 Jahre gratis)	CHF	160

### NORDIC ZENTRUM LENK

- Langlaufunterricht
- Langlauf Miet-, Test- und Verkaufsstation
- Biathlon-Unterricht
- Vermietung Schneeschuhe
- Kiosk mit warmen und kalten Getränken

Nordic Zentrum Lenk, beim Metschbahn-Parkplatz  
+41 78 892 65 89, info@bergluft-sport.ch, [www.bergluft-sport.ch](http://www.bergluft-sport.ch)



LOIPENPASS DIGITAL



## MIETMATERIAL & VERKAUF LENK

Nordic Zentrum Lenk / Bergluft Sport  
Beim Metschbahn-Parkplatz und Rawilstrasse 6, Lenk  
+41 78 892 65 89, +41 33 733 08 88  
info@bergluft-sport.ch, [www.bergluft-sport.ch](http://www.bergluft-sport.ch)

Intersport Troxler  
Oberriedstrasse 5 und Talstation Betelberg, Lenk  
+41 33 733 26 22, info@troxler-lenk.ch  
[www.troxler-lenk.ch](http://www.troxler-lenk.ch)

Strubel Sport  
Rawilstrasse 34, Lenk  
+41 33 733 33 01, info@strubelsport.ch  
[www.strubelsport.ch](http://www.strubelsport.ch)

### UNTERRICHT & KURSE LENK

Nordic Zentrum Lenk / Bergluft Sport  
Beim Metschbahn-Parkplatz und Rawilstrasse 6, Lenk  
+41 78 892 65 89, +41 33 733 08 88  
info@bergluft-sport.ch, [www.bergluft-sport.ch](http://www.bergluft-sport.ch)

Schweizer Ski- und Snowboardschule Lenk  
Rawilstrasse 4, Lenk  
+41 33 733 26 23, skischule@lenksportundevents.ch  
[www.lenksportundevents.ch](http://www.lenksportundevents.ch)

Schneesportschule Adrenalin Lenk  
+41 33 733 37 33, info@adrenalin.ch  
[www.adrenalin.ch](http://www.adrenalin.ch)



## LANGLAUFEN, WINTERWANDERN, SCHNEESCHUHLAUFEN, SKITOUREN 2023/24



LENK • ST. STEPHAN  
BOLTIGEN-JAUNPASS • OBERWIL  
WEISSENBURG-DÄRSTETTEN  
ERLENBACH-STOCKHORN



## ST. STEPHAN



Das schöne Bergdorf ist im Winter ein idealer Ausgangspunkt für Aktivitäten im Tal.

### LANGLAUF

Entspanntes Langlaufen auf mehrheitlich flachen Loipen.

- Loipe St. Stephan – Lenk, Klassisch und Skating: 7,5 km
- Loipe St. Stephan – Zweisimmen, Klassisch und Skating: 4,5 km
- Verkaufsstellen: Tourismusbüro & Wintersport Siegfried

### PREISE LOIPENPÄSSE ST. STEPHAN/LENK

- analog der Preise für die Lenk (siehe oben rechts)

### WINTERWANDERN

Zwei signalisierte Winterwanderwege:

- St. Stephan – Lenk: 8 km
- St. Stephan – Zweisimmen: 5 km

### SCHNEESCHUHTRAIL

Ein signalisierter Schneeschuhtrail ins Turbachtal (Gstaad):

- Rühlwispas Trail: 9 km ↑ 724 hm ↓ 335 hm

### MIETMATERIAL & VERKAUF

Wintersport Siegfried, Grodeygasse 26, St. Stephan,  
+41 33 722 77 79

### KONTAKT & WINTERSPORTBERICHT

St. Stephan Tourismus, +41 33 722 70 80, tourismus@ststephan.ch  
[www.lenk-simmental.ch/st-stephan-matten](http://www.lenk-simmental.ch/st-stephan-matten)  
Wintersportbericht: [www.bit.ly/wintersportbericht-lenk](http://www.bit.ly/wintersportbericht-lenk)  
[www.bit.ly/destination-gstaad](http://www.bit.ly/destination-gstaad)

### SCHNEESCHUHTRAIL

Vier signalisierte Schneeschuhtrails:

- Aussichtstour zum Chummlü: 3 km 230 hm
- Rundtour Rund ums Cheibehorn: 6.7 km 580 hm
- Gipfeltour Cheibehorn: 5 km 442 hm
- Genusstour Oberstockenalp: 3,6 km 230 hm

### KONTAKT & WINTERSPORTBERICHT

Stockhornbahn AG, +41 33 681 21 81  
[www.stockhorn.ch](http://www.stockhorn.ch) inkl. Wintersportbericht



## VERHALTENSGESAMEN AUF DER LOIPE

- **Rücksichtnahme:** Jeder Langläufer muss sich so verhalten, dass er keinen anderen gefährdet.
- **Signalisation, Laufrichtung und Lauftechnik:** Auf Loipen und Pisten ist in der angegebenen Richtung und Lauftechnik zu laufen.
- **Wahl von Spur und Piste:** Auf Doppel- und Mehrfachspuren muss in der rechten Spur gelaufen werden. Gruppen müssen in der rechten Spur hintereinander laufen. In freier Lauftechnik ist rechts zu laufen.
- **Überholen:** Überholt werden darf rechts oder links. Der vordere Läufer braucht nicht auszuweichen.
- **Gegenverkehr:** Jeder Langläufer hat nach rechts auszuweichen.
- **Vortritt:** Der abfahrende Langläufer hat Vorrang.
- **Wanderer und Schneeschuhläufer:** Halten sich an die markierten Wander- oder Schneeschuhwege und meiden die Loipen.
- **Hunde:** Hunde sind auf den Loipen verboten und gehören auf den Winterwanderwegen an die Leine.
- Bitte nach der Abendpräparation der Loipen auf Skating verzichten. Die Skater am nächsten Morgen sagen danke!

## TOUREN IM OFFENEN GELÄNDE

Auf Ski- und Schneeschuhtouren im offenen Gelände ist die entsprechende Ausrüstung und das nötige Fachwissen (Lawinenkunde, alpine Fähigkeiten) Pflicht! Wer keine Erfahrung bei der Beurteilung der Lawinensituation hat, geht besser mit einem Guide auf Tour. Lawinenbulletin: [www.sl.f.ch](http://www.sl.f.ch)

### BERGFÜHRER, SCHNEESPORTLEHRER & WANDERLEITER

Bergführer, Schneesportlehrer und Wanderleiter führen Sie sicher und erlebnisreich durch die Bergwelt.  
[www.lenk-simmental.ch/wanderleiter-bergfuehrer](http://www.lenk-simmental.ch/wanderleiter-bergfuehrer)

### TOURENPLANER

Detaillierte Informationen zu den ausgeschilderten und weiteren Touren unter [www.lenk-simmental.ch/tourenplaner](http://www.lenk-simmental.ch/tourenplaner)

### WINTERSPORTBERICHT

[www.bit.ly/wintersportbericht-lenk](http://www.bit.ly/wintersportbericht-lenk)

### WEITERE INFORMATIONEN FINDEN SIE UNTER

[www.lenk-simmental.ch/langlauf](http://www.lenk-simmental.ch/langlauf)  
[www.lenk-simmental.ch/winterwandern](http://www.lenk-simmental.ch/winterwandern)  
[www.lenk-simmental.ch/schneeschuhlaufen](http://www.lenk-simmental.ch/schneeschuhlaufen)

## WICHTIGE TELEFONNUMMERN

Notrufnummern	
Sanitätsnotruf:	144
Polizei:	117
REGA:	1414
Notfall Spital Zweisimmen:	+41 58 636 99 98

Lenk  
Simmepraxis: +41 33 733 16 01

Zweisimmen  
Spital Zweisimmen: +41 58 636 90 00

## KONTAKT

Lenk-Simmental Tourismus  
Rawilstrasse 3, CH-3775 Lenk im Simmental  
+41 33 736 35 35, info@lenk-simmental.ch

## SOCIAL MEDIA



Tagge uns in Deinem Beitrag @lenksimmentaltourismus oder verwende #lenksimmental, damit wir Deine Bilder sehen und diese teilen können.

**SIGNALISIERTE SCHNEESCHUHTRAILS**

**BÜHLBERG TRAIL**

- Strecke: 2.3 km
- Aufstieg: 100 hm
- Anreise mit dem Bus empfohlen
- Nur begrenzte Anzahl Parkplätze

**METSCHMAAD RUNDE**

- Strecke: 2.7 km
- Auf-/Abstieg: 191 hm
- Anreise mit Stand-Xpress bis zur Mittelstation Metsch



**IFFIGFALL TRAIL**

- Vom Dorf Lenk, vorbei am verschneiten Lenkerseeli, zum vereisten Iffigfall.
- Strecke: 11.2 km
- Aufstieg: 240 hm

**RUNDTOUR HUBELMATTE - PÖRISGRAT**

- Durch wilde Winterlandschaft, auf den Bergrücken des Pörisgrat.
- Strecke: 5.6 km
- Aufstieg: 594 hm
- Begrenzte Anzahl Parkplätze bei der Hubelmatte



**SKITOUREN**

Vom Stockhorngebiet bis zum Wildstrubel findet jeder Tourenbegeisterte seine Lieblingstour im vielseitigen Gelände des Simmentals. Von der gemütlichen Tour, vom Jaunpass auf den Hundsrügg, über Klassiker wie dem Albristhore, bis zur mehrtägigen Tour mit Übernachtung in der SAC Wildhorn- oder Wildstrubelhütte, ist alles dabei. [www.lenk-simmental.ch/skitouren](http://www.lenk-simmental.ch/skitouren)

**MOVEMENT TOURING TRACKS**

- Die Skifirma Movement schildert in der Schweiz zahlreiche Skitouren aus, neu auch an der Lenk:
- Movement Track Metsch: 3.6 km 640 hm
- Movement Track Pörisgrat: 5.6 km 594 hm

**TALLOIPEN**

**LENK - SIMMENFÄLLE**

- Mehrheitlich flache Loipe entlang dem Talboden.
- Zwischen dem Dorfzentrum und den Simmenfällen
- Loipe Klassisch und Skating: 10 km
- Rennloipe Klassisch und Skating: 8.2 km
- **NEU:** Herzloipe: 3.4 km, Start beim Nordic Zentrum Lenk

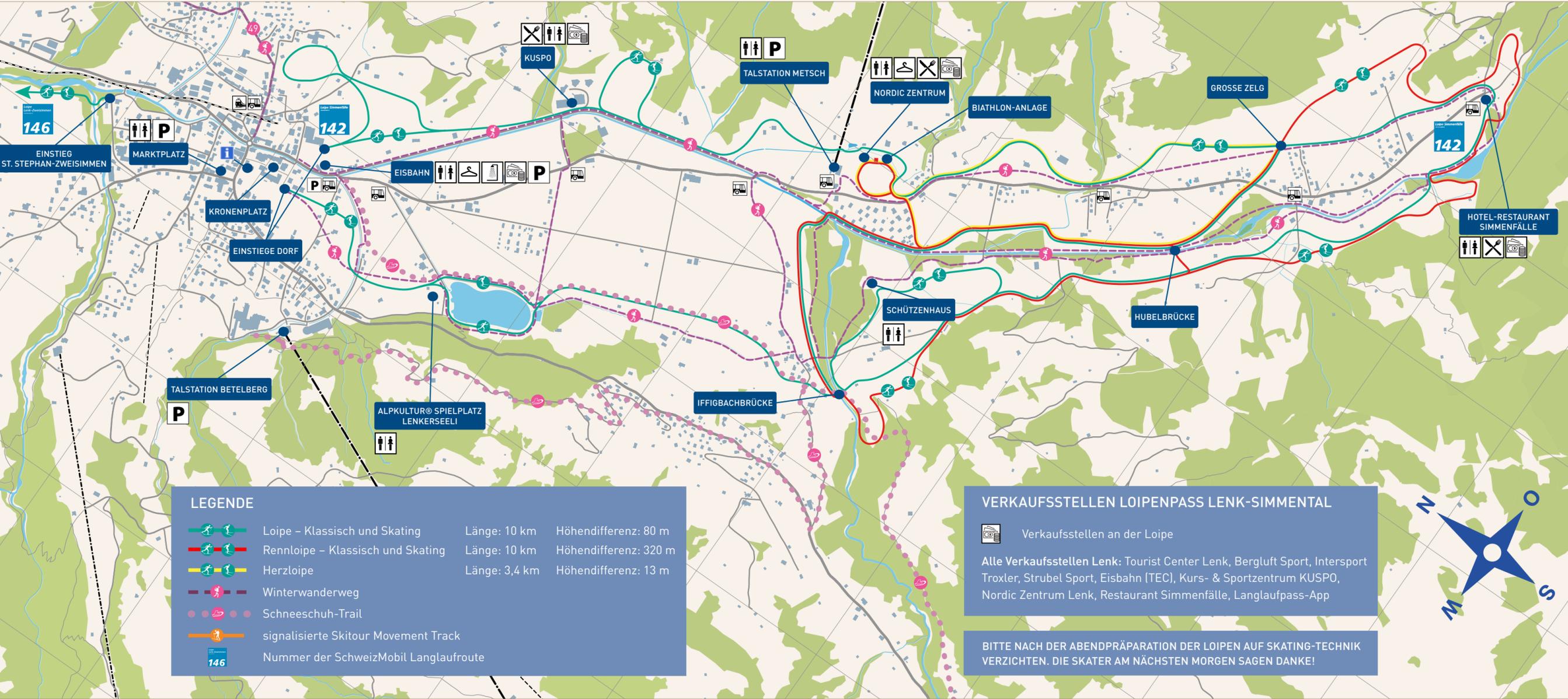
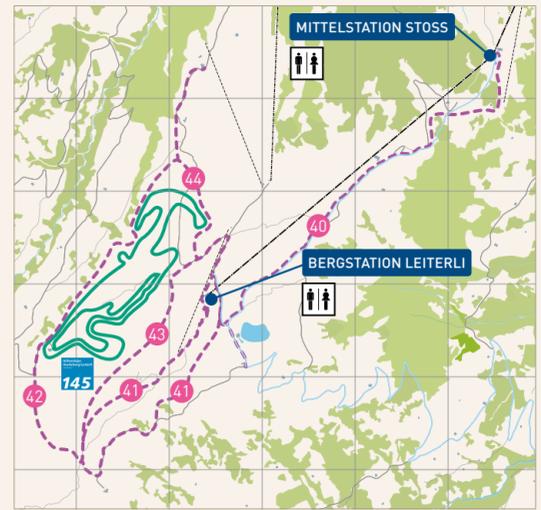
**LENK - ST. STEPHAN - ZWEISIMMEN**

- Weittläufige Loipe entlang der Simme nach Zweisimmen.
- Loipe Klassisch und Skating: 12 km
- Ausgangspunkt Lenk: Wallbachstrasse (Simmegüetli)
- Mit dem Zug kann an den Ausgangsort zurück gereist werden.



**HÖHENLOIPE HASLER, BETELBERG**

- Klassisch und Skating – Langlaufgenuss auf dem Hasler – Hochmoor auf knapp 2'000 m ü. M., kupiertes Gelände.
- Kleine Runde: 1.8 km
- Grosse Runde: 4.1 km
- Umkleidehäuschen und Toiletten beim Loipenstart, weitere Toiletten beim Berghaus Leiterli.
- Die Loipenbenutzung ist im Bergbahnticket integriert.



**LEGENDE**

- Loipe – Klassisch und Skating Länge: 10 km Höhendifferenz: 80 m
- Rennloipe – Klassisch und Skating Länge: 10 km Höhendifferenz: 320 m
- Herzloipe Länge: 3,4 km Höhendifferenz: 13 m
- Winterwanderweg
- Schneeschuh-Trail
- signalisierte Skitour Movement Track
- Nummer der SchweizMobil Langlaufroute

**VERKAUFSTELLEN LOIPENPASS LENK-SIMMENTAL**

Verkaufsstellen an der Loipe

Alle Verkaufsstellen Lenk: Tourist Center Lenk, Bergluft Sport, Intersport Troxler, Strubel Sport, Eisbahn (TEC), Kurs- & Sportzentrum KUSPO, Nordic Zentrum Lenk, Restaurant Simmenfälle, Langlaufpass-App

BITTE NACH DER ABENDPRÄPARATION DER LOIPEN AUF SKATING-TECHNIK VERZICHTEN. DIE SKATER AM NÄCHSTEN MORGEN SAGEN DANKE!

**WINTERWANDERN**

**AUSGESCHILDERTE ROUTEN IM TAL**

- Lenk – Simmenfälle – Lenk: 10 km
- Lenk – St. Stephan – Zweisimmen: 12 km

**AUSGESCHILDERTE ROUTEN AM BERG**

- 40 Leiterli – Stoss: 3 km ↓ 320 hm
- 41 Rundweg Leiterli – Steinstoss – Agematte – Leiterli: 3,2 km 140 hm
- 42 Rundweg Leiterli – Tschätte – Leiterli: 5 km 200 hm
- 43 Rundweg Leiterli – Loipe – Leiterli: 2,8 km 200 hm
- 44 Leiterli – Haslerfalle: 2 km ↓ 200 hm
- 49 Metsch – Hubel – Seiten – Lenk (Fahrstrasse): 4,5 km ↓ 400 hm

**WINTERWANDERPÄSSE LENK**

Der Winterwanderpass ist gültig für Wanderer, Schlittenfahrer und Langläufer. Winterwanderpässe gelten nicht als Skipässe.

Tage	Erwachsene	Kinder
2	CHF 64	CHF 31
3	CHF 72	CHF 35
4	CHF 86	CHF 40
5	CHF 100	CHF 43
6	CHF 113	CHF 47
7	CHF 127	CHF 51
Saison	CHF 314	CHF 170

**PUNKTEKARTEN**

Die Punktekarte ist unter Erwachsenen oder Kindern übertragbar und ist ab dem Kauf 4 Jahre gültig.

	Erwachsene	Kinder
	CHF 178.-	CHF 96.-
240 Punkte		
480 Punkte	CHF 317.-	CHF 172.-

**ANLAGEN FÜR FUSSGÄNGER**

Anlage	Punkteabzug
Lenk – Stoss	12
Stoss – Leiterli	12
<b>Lenk – Leiterli, retour</b>	<b>48</b>
Rothenbach – Metsch	8
Metsch – Metschstand	16
<b>Rothenbach – Metschstand, retour</b>	<b>48</b>

**BETRIEBSZEITEN DER BERGBAHNEN**

Gondelbahn Betelberg: 16.12.2023 bis 1.4.2024 [www.betelberg.ch/betriebszeiten-winter](http://www.betelberg.ch/betriebszeiten-winter)

Gondelbahn Stand-Xpress: 2.12.2023 bis 7.4.2024 [www.adelboden-lenk.ch/de/Service/Anlagen-Pisten](http://www.adelboden-lenk.ch/de/Service/Anlagen-Pisten)

**TARIFÜBERSICHT WINTERWANDERN UND SCHLITTELN**

Eine Übersicht aller Bergbahn-Tarife, zum Winterwandern und Schlitteln, ist unter folgendem Link zu finden: [www.betelberg.ch/tarife-winterwandern-schlitteln](http://www.betelberg.ch/tarife-winterwandern-schlitteln)